

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 20.4.	polévka	z vaječné jíšky	obsahuje alergeny	1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	šoulet, chalupářské šišky s uzeným masem		1a, 1c, 3
	dezert	salát z červeného zelí		
	nápoj	sirup, voda s citronem, mléko		7
Úterý 21.4.	polévka	slepičí vývar s těstovinou	obsahuje alergeny	1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát		1a, 3, 6, 7, 9, 12, 13
	dezert	ovoce		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 22.4.	polévka	zeleninová	obsahuje alergeny	1a, 7, 9
	hlavní jídlo	hovězí ragú, brambor		1a
	dezert	bílý jogurt s piškoty		1a, 3, 7
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 23.4.	polévka	bramborová	obsahuje alergeny	1a, 7, 9, 13
	hlavní jídlo	rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, okurka		1a, 7, 9
	dezert	ovoce		
	nápoj	čaj, voda s pomerančem, mléko		7
Pátek 24.4.	polévka	kapustová	obsahuje alergeny	1a, 7, 9
	hlavní jídlo	těstoviny v sýrové omáčce		1a, 3, 7
	dezert			
	nápoj	sirup, voda s citronem		

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich