

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 20.10.	polévka	kapustová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	pečené vdolky s parádou		1,1a,3,7
	dezert	mandarinka		
	nápoj	čaj, kakao, voda s citronem		7
Úterý 21.10.	polévka	z rybího filé	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	hlavní jídlo	kuřecí závitok, hrachová kaše		1,1a,3,7,13
	dezert	zelný salát s křenem		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 22.10.	polévka	zeleninová s žitnými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,1b,7,9
	hlavní jídlo	srbský vepřový plátek, bulgur		1,1a
	dezert	hroznové víno		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 23.10.	polévka	gulášová	obsahuje alergeny	1,1a
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem		1,1a,3,7,10
	dezert	ovocný jogurt		1,1a,7
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		
Pátek 24.10.	polévka	telecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1,1a,3,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich