

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 22.4.	polévka	vločková	obsahuje alergeny	1a,1d
	hlavní jídlo	cikánský vepřový plátek, bulgur		1a
	dezert			
	nápoj	sirup, mléko, voda s citronem		7
Úterý 23.4.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík		1a,3,6,7,9,12,13
	dezert	hruška		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Středa 24.4.	polévka	masový krém	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	rybí filé s hořčicovým přelivem, bramborová kaše		1a,4,7,10
	dezert	cereálie		1a,5,8
	nápoj	mrkvík, voda s citronem		
Čtvrtek 25.4.	polévka	hrstková	obsahuje alergeny	1a,9,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny		1a,7
	dezert	kedluben		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 26.4.	polévka	ze zeleného hrášku	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, tatarka z yofreshe		1a,3,7
	dezert			
	nápoj	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich