

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 23.3.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergeny	1,1e,7,9,12
	hlavní jídlo	cizrna na kari, rýže		1,1a,7,13
	dezert	dezert		1,1a,6,7,8
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 24.3.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a kapáním	obsahuje alergeny	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	kančí guláš, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 25.3.	polévka	z červené řepy	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	bulgur s kuřecím masem a špenátem		1,1a,7
	dezert	moučník		1,1a,3
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 26.3.	polévka	z hlívy ústřičné	obsahuje alergeny	1,1a
	hlavní jídlo	nudle s medvědí česnekem, šunkou, smetanou a sýrem		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 27.3.	polévka	masový krém	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1,1a,3,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich