

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 24.11.	polévka	kapustová	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	nudle s mákem		1,1a,7
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, kakao, voda s citronem		7
Úterý 25.11.	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami	obsahuje alergy	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
	dezert	ovocná přesnídávka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 26.11.	polévka	z rybího filé s fridátovými nudlemi	obsahuje alergy	1,1a,3,4,9,13
	hlavní jídlo	zapečené brambory s kuřecím masem, smetanou a sýrem, červená řepa		1,1a,7
	dezert	dezert		7,8,8g
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 27.11.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergy	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso varené, rajská omáčka, houskový knedlík s přídavkem celozrnné mouky		1,1a,1b,3,7
	dezert	ovoce		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 28.11.	polévka	bramborová	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	špecle s uzeným masem a zelím		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich