

## Jídelní lístek ZŠ

|                                    |                     |                                             |                          |                              |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>28.9.</b> | <b>polévka</b>      |                                             | <b>obsahuje alergeny</b> |                              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | STÁTNÍ SVÁTEK                               |                          |                              |
|                                    | <b>dezert</b>       |                                             |                          |                              |
|                                    | <b>nápoj</b>        |                                             |                          |                              |
| <b>Úterý</b><br><br><b>29.9.</b>   | <b>polévka</b>      | z červené čočky                             | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7, 13                   |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | nudle s mákem                               |                          | 1,1a,7                       |
|                                    | <b>dezert</b>       | ovoce                                       |                          |                              |
|                                    | <b>nápoj</b>        | mléko, voda s pomerančem                    |                          | 7                            |
| <b>Středa</b><br><br><b>30.9.</b>  | <b>polévka</b>      | hovězí vývar s játrovými knedlíčky          | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7,9                     |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | obalované nugetky z lososa, bramborová kaše |                          | 1,1a,3, 7, 9, 10, 11, 12, 13 |
|                                    | <b>dezert</b>       | ovocný kompot                               |                          |                              |
|                                    | <b>nápoj</b>        | mléko, voda s citronem                      |                          | 7                            |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>1.10.</b> | <b>polévka</b>      | zeleninová s kapáním                        | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,3, 9                    |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | plněný bramborový knedlík uzeným masem      |                          | 1,1a,3,4, 7                  |
|                                    | <b>dezert</b>       |                                             |                          |                              |
|                                    | <b>nápoj</b>        | mléko, voda s pomerančem                    |                          | 7                            |
| <b>Pátek</b><br><br><b>2.10.</b>   | <b>polévka</b>      | cibulačka                                   | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                       |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | mexický guláš, rýže                         |                          | 1,1a,7                       |
|                                    | <b>dezert</b>       |                                             |                          |                              |
|                                    | <b>nápoj</b>        | mléko, voda s citronem                      |                          | 7                            |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich