

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 3.11.	polévka	krupicová s vejcem	obsahuje alergy	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	hejk na másle, bramborová kaše		1,1a,4,7
	dezert	cereálie		1a,1d,5,6,7,8b
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 4.11.	polévka	cizrnová	obsahuje alergy	1,1a,13
	hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, těstoviny		1,1a,7
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 5.11.	polévka	brokolicový krém	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance		1,1a,3,7,9,12,13
	dezert	ledový salát		
	nápoj	čaj, bílá káva, voda s citronem		7
Čtvrtek 6.11.	polévka	krůtí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergy	1,1a,9
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže		1,1a,3
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 7.11.	polévka	zeleninová s droždovou rýží	obsahuje alergy	1,1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich