

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 3.2.	polévka	z rybího filé	obsahuje alergeny	1a, 3, 4, 7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na rajčatech, kuskus		1a
	dezert	jogurtovojahodový krém s mangem		7
	nápoj	sirup, mléko, voda s citronem		7
Úterý 4.2.	polévka	zeleninová se sýrovým kapáním	obsahuje alergeny	1a, 3, 7, 9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb		1a, 13
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 5.2.	polévka	špenátová	obsahuje alergeny	1a, 3, 7
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor		3, 7
	dezert	ledový salát		
	nápoj	mošt, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 6.2.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží	obsahuje alergeny	1a, 3, 6, 9, 10
	hlavní jídlo	jelení plec se šípkovou omáčkou, bramborový knedlík		1a, 3, 6, 7, 11, 12, 13
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 7.2.	polévka	selská	obsahuje alergeny	1a, 3, 7
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1a, 3, 7
	dezert	obloha z nakládané zeleniny		
	nápoj	čaj, voda s citronem		

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich