

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 30.3.	polévka	z červené čočky	obsahuje alergeny	1,1a,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny		1,1a,7
	dezert	ovocná přesnídávka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 31.3.	polévka	zelňačka	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	rybí nugetky, brambor, dip ze zakysané smetany		1,1a,4,7
	dezert	zeleninový bar, dezert		1,1a,6,7,8
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Středa 1.4.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a játrovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky		1,1a,3,7
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Čtvrtek 2.4.	polévka		obsahuje alergeny	
	hlavní jídlo			
	dezert			
	nápoj			
Pátek 3.4.	polévka		obsahuje alergeny	
	hlavní jídlo			
	dezert			
	nápoj			

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich