

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 5.1.	polévka	kmínová s kapáním	obsahuje alergy	1,1a,3
	hlavní jídlo	květákové kari s cizrnou, rýže		1,1a,7,13
	dezert	dezert		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 6.1.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	obsahuje alergy	1,1a,9
	hlavní jídlo	krůtí prsa na slanině, špenát, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,9,12,13
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 7.1.	polévka	frankfurtská	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	vepřové maso v růžičkové kapustě, brambor		1,1a,7
	dezert	ovocná přesnídávka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 8.1.	polévka	droždová	obsahuje alergy	1,1a,7
	hlavní jídlo	hovězí guláš, celozrnné těstoviny		1,1a,3,6,10
	dezert	smetánek		1,1a,7
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		7
Pátek 9.1.	polévka	pórková	obsahuje alergy	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše		1,1a,3,7
	dezert	okurkový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich