

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 7.9.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka z yofresche		1,1a,3,7,10
	dezert	smetanový dezert		1,1a,7
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Úterý 8.9.	polévka	zeleninová s droždovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	pečený kuřecí steak, červené zelí, houskový knedlík		1,1a,7
	dezert	nektarinka		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 9.9.	polévka	bramboračka	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, celozrnný toustový chléb		1,1a,1b,1c,1d,1e,3,6,7,8,10,11
	dezert	zelný salát s červenou řepou a křenem		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 10.9.	polévka	česneková s krutony	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	králíčí ragú, rýže		1,1a,13
	dezert	cerea tyčinka		1,1a,6,7,8
	nápoj	ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 11.9.	polévka	pórková s vejcem	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny		1,1a
	dezert			
	nápoj	mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich