

## Jídelní lístek ZŠ

|                                    |              |  |                          |  |
|------------------------------------|--------------|--|--------------------------|--|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>7.7.</b>  | polévka      |  | <b>obsahuje alergeny</b> |  |
|                                    | hlavní jídlo |  |                          |  |
|                                    | dezert       |  |                          |  |
|                                    | nápoj        |  |                          |  |
| <b>Úterý</b><br><br><b>8.7.</b>    | polévka      |  | <b>obsahuje alergeny</b> |  |
|                                    | hlavní jídlo |  |                          |  |
|                                    | dezert       |  |                          |  |
|                                    | nápoj        |  |                          |  |
| <b>Středa</b><br><br><b>9.7.</b>   | polévka      |  | <b>obsahuje alergeny</b> |  |
|                                    | hlavní jídlo |  |                          |  |
|                                    | dezert       |  |                          |  |
|                                    | nápoj        |  |                          |  |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>10.7.</b> | polévka      |  | <b>obsahuje alergeny</b> |  |
|                                    | hlavní jídlo |  |                          |  |
|                                    | dezert       |  |                          |  |
|                                    | nápoj        |  |                          |  |
| <b>Pátek</b><br><br><b>11.7.</b>   | polévka      |  | <b>obsahuje alergeny</b> |  |
|                                    | hlavní jídlo |  |                          |  |
|                                    | dezert       |  |                          |  |
|                                    | nápoj        |  |                          |  |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich