

Jídelní lístek ZŠ

| | | | | |
|------------------------------------|---------------------|---|------------------------|-----------|
| Pondělí 8.6. | polévka | zeleninová s rýžovými vločkami | obsahuje alergy | 1,1a,7,9 |
| | hlavní jídlo | šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor | | 1,1a,7 |
| | dezert | zeleninový bar | | |
| | nápoj | čaj, voda s citronem | | 7 |
| Úterý 9.6. | polévka | kmínová s kapáním | obsahuje alergy | 1,1a,7 |
| | hlavní jídlo | boloňská omáčka, těstoviny | | 1,1a,7 |
| | dezert | jablko | | |
| | nápoj | čaj, mléko, voda s pomerančem | | 7 |
| Středa 10.6. | polévka | uzená s kroupami | obsahuje alergy | 1,1a,9 |
| | hlavní jídlo | bratislavská vepřová plec, rýže | | 1,1a,7 |
| | dezert | | | |
| | nápoj | čaj, ochucené mléko, voda s citronem | | 7 |
| Čtvrtek 11.6. | polévka | fazolová | obsahuje alergy | 1,1a,7,13 |
| | hlavní jídlo | rybí guláš, nudle | | 1,1a,4 |
| | dezert | pomeranč | | |
| | nápoj | čaj, mléko, voda s pomerančem | | 7 |
| Pátek 12.6. | polévka | kulajda | obsahuje alergy | 1,1a,3,7 |
| | hlavní jídlo | kuřizek, bramborová kaše, kyselá okurka | | 1,1a,3,7 |
| | dezert | | | |
| | nápoj | čaj, mléko, voda s citronem | | 7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich