

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 9.3.	polévka	cibulová s krutony	obsahuje alergeny	1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	mexický guláš, rýže		1,1a
	dezert			
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 10.3.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehýnko, červené zelí, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 11.3.	polévka	zeleninová s žitnými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,1b,7,9
	hlavní jídlo	přírodní medailonky z vepřové panenky, hrachová kaše, kyselá okurka		1,1a,7,13
	dezert	dezert		1a,1d,5,6,7,8b
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 12.3.	polévka	kedlubnová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	nudle s mákem		1,1a,7
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, kakao, voda s pomerančem		7
Pátek 13.3.	polévka	z rybího filé	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	hlavní jídlo	zapečené brambory s vepřovým masem, smetanou a sýrem		1,1a,7
	dezert	salát z čínské zelí		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich