

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 9.2.	polévka	zeleninová se žitnými vločkami	obsahuje alergeny	1b,7,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, banketka		1,1a,13
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 10.2.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka		1,1a,3,7,10
	dezert	pomelo		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 11.2.	polévka	rajská s těstovinovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí játra na smetaně, rýže		1,1a,7,13
	dezert	cereálie		1a,1d,5,6,7,8b
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 12.2.	polévka	z fazolových lusků	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	vdolky s parádou		1,1a,3,7
	dezert	kiwi		
	nápoj	čaj, kakao, voda s pomerančem		7
Pátek 13.2.	polévka	z rybího filé	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny s kuřecím masem (protlak, cihla, zakysaná smetana)		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich