Jídelní lístek MŠ

Pondělí 2.11.	**přesnídávka**	cereálie s mlékem, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	špecle s uzeným masem a kysaným zelím, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	chléb, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1,1a,7
Úterý 3.11.	**přesnídávka**	pšenično-žitmý chléb, pomazánka z červené řeoy, mléko	**obsahuje alergeny**	1,1a,1b,3,6,7,9,11,12
	polévka	mrkvová		1,1a,7
	hlavní jídlo	šoulet, kuřecí roláda, salát z čínského zelí, voda s pomerančem		1,1a,7,13
	svačina	kaiserka, tavený sýr s paprikou, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
Středa 4.11.	**přesnídávka**	knüspi plátek, pomazánka z pašitiky, cappuccino	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	bramborová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	sýrová omáčka s brokolicí, špaldové nudle, voda s citronem		1,1a,1e,7
	svačina	sedmizrnný rohlík, lučina, kakao		1,1a,1b,1c,1d,3,6,7,8,11
Čtvrtek 5.11.	**přesnídávka**	pletenka, pomazánka pórková, mléko	**obsahuje alergeny**	1,1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na celeru, bramborové špalíčky s cibulkou, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,8,11,12,13
	svačina	bavorský chléb, máslo, zelenina, mléko		1,1a,7
Pátek 6.11.	**přesnídávka**	toustový chléb, pomazánka z olejovek, čaj	**obsahuje alergeny**	1,1a,4,7
	polévka	drožďová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,10
	svačina	loupáček, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
4 **ryby** a výrobky z nich
5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
9 **celer** a výrobky z něj
10 **hořčice** a výrobky z ní
11 **sezamová semen**a (sezam) a výrobky z nich
12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
14 **měkkýši** a výrobky z nich